



академпарк

Фонд «Научно-технологический парк Новосибирского Академгородка»

+7 (383) 344-93-13

info@academpark.com

www.academpark.com

УТВЕРЖДАЮ:

Исполнительный директор


_____ А.Л. Логвинский

01 октября 2017 г.

Срок действия до:

01 октября 2022 г.

М.П.

**ИНСТРУКЦИЯ
ПО ОХРАНЕ ТРУДА ДЛЯ ПОЛЬЗОВАТЕЛЕЙ
ПЕРСОНАЛЬНЫХ КОМПЬЮТЕРОВ**

(Разработана на основе ТОИ Р 01-00-01-96, ТК РФ, СанПиН 2.2.2/2.4.1340-03)

№ 6

1. Общие требования охраны труда

1.1. Настоящая инструкция разработана для лиц (далее по тексту Работающий), занятых эксплуатацией ПЭВМ (далее по тексту Компьютер), работа которых связана с приемом и вводом информации, наблюдением и корректировкой решаемых задач по готовым программам и занятые работой с Компьютером не менее половины своего рабочего времени.

1.2. Работа с Компьютером относится к категории работ, связанных с опасными и вредными условиями труда.

1.3. В процессе труда, на работающего с Компьютером, могут оказывать действие следующие опасные и вредные производственные факторы:

Физические:

- электромагнитное излучение;
- статическое электричество;
- прямая блескость;
- отраженная блескость;
- пульсация светового потока.

Психофизиологические:

- напряжение зрения;
- напряжение внимания;
- интеллектуальные нагрузки;
- монотонность труда;
- большой объем информации обрабатываемой в единицу времени.

1.4. К самостоятельной работе на Компьютер допускаются Работающие прошедшие:

- обязательные предварительные (при поступлении на работу) и периодические (в течении трудовой деятельности) медицинские осмотры (обследования) и признанные годными к выполнению работ в порядке, установленном Минздравом России;
- вводный инструктаж по охране труда;
- инструктаж по электробезопасности на присвоение I группы допуска по электробезопасности;
- инструктаж по пожарной безопасности.

1.4. На основании требований п.13.2. Санитарных правил и норм "Гигиенические требования к персональным электронно-вычислительным машинам и организация работы" СанПиН 2.2.2/2.4.1340-03, «Женщины со времени установления беременности переводятся на работы, не связанные с использованием ПЭВМ/Компьютер, или для них ограничивается время работы с ПЭВМ/Компьютер (не более 3-х часов за рабочую смену)».

2. Требования охраны труда перед началом работы

2.1. Перед началом работы работающий на Компьютер обязан:

- осмотреть и привести в порядок рабочее место;
- проверить правильность подключения оборудования в электросеть;
- убедиться в наличии защитного заземления;
- отрегулировать освещенность монитора, убедиться в достаточности освещенности, отсутствии отражений на экране, отсутствии встречного светового потока;
- проверить правильность установки стола, стула, подставки для ног, положения оборудования, угла наклона экрана, положение клавиатуры и, при необходимости, произвести регулировку рабочего стола и кресла, а также расположение элементов Компьютера в соответствии с требованиями эргономики и в целях исключения неудобных поз и длительных напряжений тела.

2.2. При включении Компьютера Работающий обязан соблюдать следующую последовательность включения оборудования:

- включить блок питания;

- включить периферийные устройства (принтер, монитор, сканер и пр.);
- включить системный блок (процессор).

2.3. Работающему запрещается приступать к работе при:

- отсутствии на Компьютер гигиенического сертификата, включающего оценку визуальных параметров;
- визуальном обнаружении неисправности электрооборудования и питающих электропроводов.

3. Требования охраны труда во время работы

3.1. Работающий во время работы обязан:

- привести свое рабочее место в порядок;
- в течение всего рабочего дня содержать рабочее место в порядке и чистоте;
- держать открытыми все вентиляционные отверстия устройств;
- соблюдать правила эксплуатации Компьютеров и периферийных устройств в соответствии с инструкциями по эксплуатации;
- соблюдать установленные режимом рабочего времени, регламентированные перерывы в работе.

3.2. Работающему во время работы запрещается:

- касаться одновременно экрана монитора и клавиатуры;
- прикасаться к задней панели системного блока при включенном питании;
- переключение разъемов интерфейсных кабелей периферийных устройств при включенном питании;
- загромождать верхние панели устройств бумагами и посторонними предметами;
- допускать захламленность рабочего места бумагой в целях недопущения накопления органической пыли;
- производить отключение питания во время выполнения активной задачи;
- допускать попадание влаги на поверхность системного блока, монитора, рабочую поверхность клавиатуры, дисководов, принтеров и др. устройств;
- включать сильно охлажденное (принесенное с улицы в зимнее время) оборудование;
- производить самостоятельно вскрытие и ремонт оборудования;

4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях

4.1. Работающий обязан:

- во всех случаях обнаружения обрыва проводов питания, неисправности заземления и других повреждений электрооборудования, появления запаха гари немедленно отключить питание и сообщить об аварийной ситуации администрации;
- при обнаружении человека, попавшего под напряжение, немедленно освободить его от действия тока путем отключения электропитания и до прибытия врача оказать потерпевшему первую медицинскую помощь;
- при любых случаях сбоя в работе технического оборудования или программного обеспечения немедленно сообщить администрации;
- в случае появления рези в глазах, резком ухудшении видимости невозможности сфокусировать взгляд или навести его на резкость, появлении боли в пальцах и кистях рук, усилении сердцебиения или ухудшения состояния здоровья, немедленно прекратить выполнение работы, сообщить о происшедшем администрации и обратиться к врачу;
- при возгорании оборудования, отключить питание и принять меры к тушению очага возгорания при помощи углекислотного или порошкового огнетушителя, сообщить о происшествии администрации.

5. Требования охраны труда после окончания работы

5.1. По окончании работ Работаяющий обязан соблюдать следующую последовательность выключения оргтехники:

- произвести закрытие всех активных задач;
- выключить питание системного блока (процессора);
- выключить питание всех периферийных устройств;
- отключить блок питания.

5.2. По окончании работ Работаяющий обязан осмотреть и привести в порядок рабочее место, вымыть с мылом руки и лицо.